



Office du Tourisme  
de la Ville de Chièvres

Rue de St Ghislain, 16 - 7950 Chièvres

068/64 59 61

[www.otchievres.be](http://www.otchievres.be)



Musée de la Vie Rurale

28, rue Augustin Melsens

7950 Huissignies – Chièvres

[musee.vierurale@skynet.be](mailto:musee.vierurale@skynet.be)

[www.musee-huissignies.com](http://www.musee-huissignies.com)

## Langes, couches et culottes

### Depuis toujours...

L'utilisation de protections pour les nourrissons remonte à l'Antiquité. Les parents utilisaient souvent des matériaux naturels disponibles dans leur environnement. Par exemple : les morceaux de tissu (le lin ou le coton étaient couramment utilisés : on les cousait et pliait pour en faire des couches), la paille et les feuilles (certaines cultures utilisaient de la paille, des feuilles ou d'autres matériaux végétaux pour absorber l'humidité) et parfois même les peaux d'animaux (comme en Amérique du Nord) .

Pour ceux qui se diraient que cet article n'est pas complet (si si je vous vois arriver 😊 ... mais ce sera pour une prochaine fois) du temps passé, on emmaillotte aussi souvent les nourrissons : Comme dans un cocon, le bébé est protégé du froid, et l'immobilité dans laquelle il est ainsi maintenu facilite sa surveillance. Son corps est pris du cou aux chevilles. Une longue et étroite bande d'étoffe nommée « maillot » maintient les bras le long du corps et les jambes tendues dans le prolongement du tronc. Il est ordinairement entendu que la crasse protège, que les croûtes de lait ne doivent pas être touchées et que plusieurs bonnets superposés assurent à la tête du bébé une bonne défense, en dépit de la présence de nombreux poux. Je cite ici l'Evangile de Saint Luc (parce que dans nos campagnes, du temps passé, on est quand même fort croyants ... ou du moins, on va à la messe et l'Évangile, c'étoit l'Évangile): « L'ange leur dit : *Il vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Ceci est pour vous le signe : vous trouverez un enfant emmailloté et couché dans une mangeoire.* » (Luc 2:10-12)



Bébé (poupée) emmailloté . Source photo : <https://histoire-image.org/etudes/emmaillotement>

### Plus tard...

Au Moyen-Age (pour rappel, c'est mille ans d'histoire hein) et encore bien après d'ailleurs, les pratiques d'hygiène pour les bébés restent rudimentaires et très différentes de celles d'aujourd'hui...

Quô volée Martine Marcotte ( cheu m'grand-mé qui diswô cha), l'hygiène n'était pas aussi avancée qu'aujourd'hui, et les soins apportés aux nourrissons reflétaient les connaissances limitées en matière de santé. Les langes étaient changés bien moins fréquemment, ce qui pouvait entraîner des éruptions cutanées et autres problèmes de peau chez les bébés... Il semble donc que les enfants étaient éduqués très tôt à la propreté pour limiter l'utilisation des langes. Dans certaines régions, il était courant d'essayer de rendre les enfants propres

dès qu'ils pouvaient se tenir assis.

Les langes étaient faits de lin, de laine, ou de tout autre tissu disponible. Ces matériaux avaient l'avantage d'être absorbants mais étaient aussi difficiles à nettoyer, surtout dans un contexte où l'eau potable pouvait être une ressource précieuse.

Les pratiques variaient probablement en fonction des conditions sociales et économiques. Les familles plus riches pouvaient avoir plus de ressources pour laver et changer les langes, tandis que les familles paysannes ou pauvres avaient moins de possibilités d'assurer une hygiène optimale.

### **Innovation ?**

Au XIXe siècle, les pratiques liées aux couches et aux langes ont évolué, mais elles restaient encore très éloignées des solutions modernes comme les couches jetables :

Les langes étaient toujours largement utilisés au XIXe siècle. Ils étaient toujours fabriqués principalement en tissu, comme le lin, la flanelle, ou le coton (les mères fabriquaient souvent des couches à partir de vieux draps ou de serviettes). On l'a dit, les couches en coton étaient populaires en raison de leur capacité à absorber l'humidité et à être lavées et réutilisées. Ces langes étaient rectangulaires ou carrés, et ils étaient pliés autour des fesses du bébé et maintenus en place avec des épingles à nourrice. Remettons une couche ( 😊 ), le lavage des langes était une tâche laborieuse et souvent quotidienne (les langes souillés devaient être bouillis ou lavés à la main pour être désinfectés. Cela nécessitait beaucoup de travail, surtout dans un contexte où les machines à laver n'existaient pas encore, et où l'eau courante n'était pas toujours disponible dans les foyers).

Vers la fin du XIXe siècle, avec l'industrialisation, le coton devient plus accessible et abordable, ce qui permet d'améliorer la qualité des langes. De plus, l'essor des techniques de filature et de tissage a permis la production de tissus plus doux et plus absorbants, améliorant ainsi le confort des bébés (youpie).



Pour protéger les vêtements du bébé et éviter que les langes ne fuient, on utilisait souvent des sur-couches en tissu, appelées culottes de protection. Ces culottes étaient en laine ou en soie, parfois imperméabilisées avec de la cire ou de l'huile. Cependant, elles n'étaient pas toujours efficaces pour contenir l'humidité. L'éducation à la propreté restait donc une priorité pour limiter l'utilisation des langes. Comme dans les siècles précédents, les pratiques variaient en fonction du statut social. Les familles plus aisées pouvaient se permettre d'avoir plusieurs langes et de les laver fréquemment, tandis que les familles ouvrières ou paysannes avaient moins de ressources pour maintenir une hygiène stricte.

Donc, quelques tentatives d'innovation apparaissent, avec notamment des couches plus structurées et des premières expériences de couches imperméabilisées, mais ce n'est qu'au XXe siècle que de véritables innovations, comme les couches jetables, verront le jour.

### **Tadaaaaaam...**

En 1948, l'inventeur américain Marion Donovan crée la première couche jetable en utilisant un matériau imperméable pour l'extérieur et un tissu absorbant à l'intérieur. Bien que son invention n'ait pas connu un succès immédiat, elle a ouvert la voie à d'autres innovations.

Dans les années 1960, la société Procter & Gamble lance la première couche jetable commercialisée sous le nom de Pampers. Ce produit a rapidement gagné en popularité grâce à

sa commodité et à sa capacité à garder les bébés au sec plus longtemps. Dans les années 1980, les couches jetables ont évolué pour devenir ce que nous connaissons aujourd'hui.



Source photos : <https://www.pampers.be/fr-be/securite-et-engagement/histoire/article/histoire-de-pampers>

### Eyée aujourd'hui ?

Actuellement, de nombreuses familles choisissent de revenir aux couches lavables pour réduire leur impact environnemental (réduction des déchets, de l'empreinte carbone, de ressources naturelles, économies financières et impact sur la santé). Mais heureusement pour les bébés, les couches lavables ont bien évolué ! 😊



source photo : <https://jenrajouteunecouche.fr/tag/langes/>

Pour le MVRH, Delphine Goossens