



**Office du Tourisme  
de la Ville de Chièvres**  
Rue de St Ghislain, 16 - 7950 Chièvres  
068/64 59 61  
[www.otchievres.be](http://www.otchievres.be)



**Musée de la Vie Rurale**  
28, rue Augustin Melsens  
7950 Huissignies – Chièvres  
[musee.vierurale@skynet.be](mailto:musee.vierurale@skynet.be)  
[www.musee-huissignies.com](http://www.musee-huissignies.com)

## Le « Jardin de curé »

Un jardin de curé est à l'origine un jardin carré clos près de l'église et du presbytère, à vocation avant tout utilitaire. Ce jardin, qui pouvait être celui d'un curé, d'un évêque ou d'une congrégation religieuse, avait pour but de pourvoir à la subsistance de quelques personnes en fournissant des légumes et des fruits.

C'est donc à la base un jardin potager, mais aussi des fleurs, pour fleurir l'autel, et, dit-on, une vigne pour le vin de messe ainsi que quelques plantes médicinales.

Notre jardin n'est pas à proprement dit un jardin de curé mais il présente quelques plantes médicinales, offrant ainsi de quoi butiner aux abeilles et aux papillons qui peuplent les plantations du Musée.

Nos grand-mères utilisaient fréquemment ces plantes comme remèdes (en infusions, cataplasmes et sirops)

### - Le thym

Très utilisé en hiver pour lutter contre les symptômes des maux hivernaux (bronchite, toux, angines, gripes, rhume...), une infusion de thym aide à l'expectoration, dégage les voies respiratoires, calme la toux et les inflammations des voies respiratoires supérieures, notamment du pharynx et des cordes vocales.

La tisane de thym améliore le fonctionnement de l'estomac la fonction digestive dans son ensemble. Le thym soulage notamment les ballonnements, les flatulences, la digestion difficile. Une bonne raison de boire de la tisane de thym pour digérer un bon repas festif ! Le thym est également diurétique et prévient des infections urinaires. Il a une action détoxifiante sur l'organisme, il favorise la transpiration et l'élimination rénale.

### - Le romarin

Traditionnellement utilisé pour faciliter la digestion, le romarin contribue à la stimulation des sucs digestifs dans l'intestin. Il stimule le foie et les fonctions biliaires. C'est donc l'infusion parfaite en cas de digestion difficile et de ballonnements. Le romarin aide aussi à l'élimination et au drainage et renforce le système immunitaire : il contribue aux défenses naturelles de l'organisme et

renforce le système immunitaire. En parallèle, il est reconnu pour aider à la vitalité du corps et à se sentir plein d'énergie.

- La menthe

Grâce à leurs nombreux actifs, les feuilles de menthe apportent tout un lot de bienfaits à l'organisme. On peut les intégrer dans sa routine quotidienne pour des actions spécifiques : en soin sur la peau pour soulager des douleurs musculaires ou pour favoriser la cicatrisation, en inhalations contre les troubles respiratoires ou nerveux

- La consoude :

Anti-inflammatoire : elle atténue les contractions et les élancements musculaires. En cataplasme, la consoude purifie les poumons et traite les toux sèches. En gargarismes ou en bains de bouche, elle agit sur les plaies et les inflammations de la cavité buccale.

- Quelques pissenlits

Bienfaits : Le pissenlit, avec ses composants riches en nutriments et sa capacité à stimuler la bile, permet d'éliminer les toxines et de réguler les intestins. Il est un allié puissant pour la santé du foie.

Jardin : Cultiver des pissenlits dans son potager garantit une salade sans pesticides et attire les abeilles. Il est également possible de préparer un purin de pissenlit pour stimuler la croissance des autres plantes.

- La sauge

Outre son utilisation culinaire, la sauge est également appréciée pour ses propriétés médicinales. Elle est réputée pour ses propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires, antibactériennes et antivirales. Elle est souvent utilisée pour traiter les affections respiratoires, les troubles digestifs, les inflammations de la peau et les maux de gorge.

La sauge a également une longue histoire d'utilisation en tant que plante médicinale traditionnelle dans diverses cultures à travers le monde. Par exemple, elle est utilisée pour traiter les troubles menstruels et les sueurs nocturnes associées à la ménopause (attention, la sauge est aussi une plante abortive)

- Le fenouil

Les bienfaits du fenouil ne s'arrêtent pas à ses qualités nutritives. On distingue des propriétés anti-inflammatoires, antispasmodiques et antioxydantes. Consommer du fenouil contre les troubles digestifs reste l'usage le plus connu de la plante. Grâce à ses propriétés, le fenouil soulage les ballonnements, les



**Office du Tourisme  
de la Ville de Chièvres**

Rue de St Ghislain, 16 - 7950 Chièvres

068/64 59 61

[www.otchievres.be](http://www.otchievres.be)



**Musée de la Vie Rurale**

28, rue Augustin Melsens

7950 Huissignies – Chièvres

[musee.vierurale@skynet.be](mailto:musee.vierurale@skynet.be)

[www.musee-huissignies.com](http://www.musee-huissignies.com)

coliques, les maux d'estomac et les flatulences. Il aurait un effet bénéfique sur la production de lait maternel.

Et la tisane de limaces rouge ?

Une légende locale raconte que jadis, on récoltait les grosses limaces rouges. On les faisait dégorger dans du sucre dans un grand bocal et en hiver, on utilisait ce sirop pour les affections de la gorge... légende ou pas ?